

Cette formation permet aux personnes d'approfondir les techniques d'accompagnement des personnes atteintes de douleurs chroniques.

Informations pratiques

**Objectifs pédagogiques :**

- Maîtriser les différentes techniques disponibles dans la formation
- Comprendre la douleur chronique
- Développer ses compétences d'accompagnement
- Mettre en place un protocole pour accompagner les personnes atteintes de douleurs chroniques

<b>Public cible :</b>	Tous publics
<b>Prérequis :</b>	Aucun prérequis
<b>Nombre de stagiaires :</b>	1 participant
<b>Durée et dates :</b>	15 heures - durée moyenne de la formation 3 mois
<b>Modalité de la formation :</b>	Sur le site <a href="http://www.elfc-formation.com">www.elfc-formation.com</a> en e-learning
<b>Coût total :</b>	190 euros net de taxe (TVA non applicable art 261-4-4 du CGI)
<b>Contact :</b>	<a href="mailto:e.lourenco.coach@gmail.com">e.lourenco.coach@gmail.com</a>

Programme de la formation

Présentation de la formation et du formateur

Connaitre, reconnaître et comprendre la douleur

- La douleur
- Parlons tous le même langage, évaluer la douleur
- Comprendre les émotions pour mieux comprendre la personne avec ses douleurs
- L'importance des besoins en relation avec la douleur chronique
- Comprendre sa douleur en la découvrant
- Comprendre l'impact du changement sur la douleur

Acquérir les outils pour mieux vivre avec la douleur chronique

- La respiration
- Visualiser la réussite, la douceur
- Méditer pour calmer les douleurs
- Calmer la douleur avec l'auto-hypnose
- Le plaisir soulage la douleur
- La force du mental
- L'optimisme, à développer de toute urgence
- Accepter : se permettre d'avancer
- Fêter toutes les réussites

La stratégie pour transformer la douleur en douceur :

- Séance 1 : Anamnèse + 2 outils
- Séance 2 : bilan de la séance 1 + 3 outils
- Séance 3 : bilan de la séance 2 + 3 outils
- Séance 4 : bilan de la séance 3 + 5 outils
- Séance 5 : bilan de la séance 1 + 4 outils
- Le bilan + 3 outils
- Bilan dans un mois.

Les autres accompagnements

Bilan de la formation

Méthode pédagogique

- Supports variés : livret de formation numérique, fiche outils en ligne
- Connexion illimitée aux ressources pédagogiques
- Au milieu de la formation et en fin de formation : rendez-vous en ligne sur la plateforme ZOOM

Modalités d'évaluation

- Evaluation acquis à l'entrée, en cours et en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation et des acquis de formation
- Suivi de l'impact de la formation dans les 3 mois

**Délai d'accès, modalités**

Immédiate après règlement sur le site de

E.L.F.C Formation sur la plateforme Learybox

**Accès personnes en situation de handicap :**

Nous consulter pour analyser de vos besoins en compensation

[e.lourenco.coach@gmail.com](mailto:e.lourenco.coach@gmail.com)

**Présentation du formateur**

**Emmanuelle LOURENCO**

Formatrice PNL - QVT

Coach professionnel certifié

**Référent pédagogique, administratif et handicap : Emmanuelle LOURENCO**

Formatrice, coach, enseignante, thérapeute

**Compétences et certifications du formateur :**

Coach en cohérence cardiaque, Formation David O'Hare

Maître Praticien PNL Bonhême, ICI Canada

EQ-i 2.0 intelligence émotionnelle

Certifiée Hypno-antalgique, EFT

Formation experte Coach entreprise

Coach Professionnel RNCP II

**Expériences du formateur :**

Formatrice pour l'entreprise ZenPro, journée OneDay, secteur Var

Enseignante vacataire université Aix-Marseille en Management L2 option « capacités personnelles »

**Déontologie :**

Toutes les formations sont transmises en respect des droits de l'homme et du code de déontologie du coaching, de la thérapie, des formateurs. Le secret professionnel est appliqué pour les stagiaires, l'entreprise.